



UA'



PÕRKNAS



KÜRVITS



HIINAKAPSTAS



VERREV NAKRI



LILLKAPSTAS



KAPSTAS



SEENE'



KAAĻ



SIPUL



TUMAĖ



KURSSLAKK



KURK



HERNE'



PARGLIKAPSTAS



RITK



REDIS



NUIKAPSTAS



PAPRIK



SALADIKASVU'



PIIM



SÕIR



JUUST



VÕID



TOORJUUST



KODOJUUST



JOGURT



KOHOPIIM



HAPNÕKUUR



KEEFIR



KALA



MUNA



KANALIHA



TSIALIHA



MASS



LIHAPALLI'



HAKKLIHA



SAVVUTÕT LIHA



SUIDSUVORST



LOOMALIHA



MAKÕSÜÜK



ÕLI



PÄHKME'



SIIMNE'



TUULAV



VABARN



VISLAMAŘA'



VIINAMAŘA'



MELON



BANAAN



MAAŠK



SITIKMAŘA'



MUŠTKA'



KURÕMAŘA'



VIRSIK



MANGO



UPIN



LEIB



RIIS



TATRIK



MAIS



RÜGÄ



KAAR



NISU



KESÕV



SEPIK



KARDOHK



VATSK

seto keeles



PALOHKA'



APÕLSIN

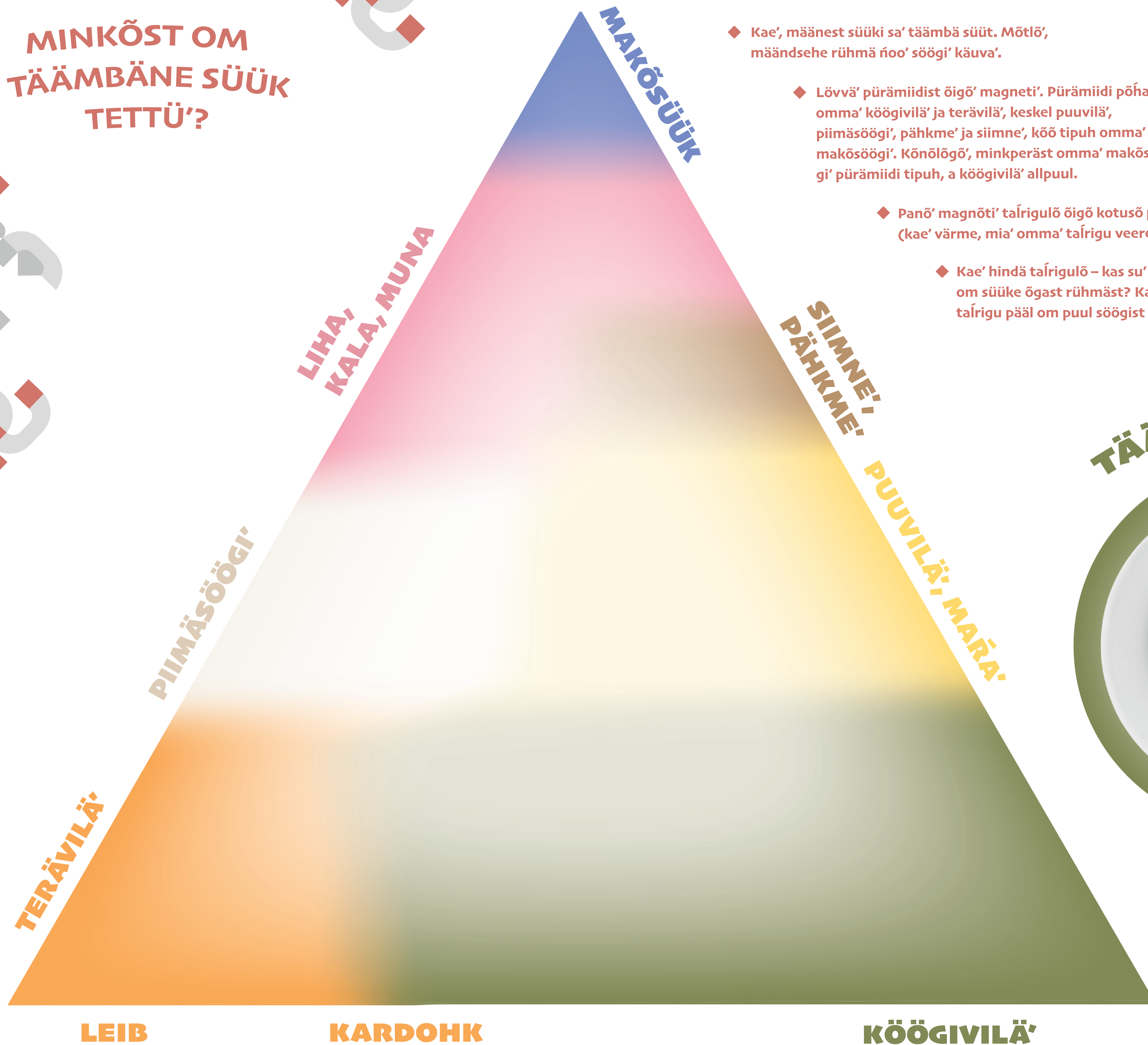


KIIVI



LIIVAMAŘA'

MINKÕST OM TÄÄMBÄNE SÜÜK TETTÜ'?



◆ Kae' määnest süüki sa' täämbä süüt. Mõtlõ', määndsehe rühmä nõo' söögi' käuva'.

◆ Lõvvä' pürämiidist õigõ' magneti'. Pürämiidi põhah omma' kõogivilä' ja terävilä', keskel puuvilä', piimäsöögi', pähkme' ja siimne', kõõ tipuh omma' makõsöögi'. Kõnõlõgõ', minkperäst omma' makõsöögi' pürämiidi tipuh, a kõogivilä' allpuul.

◆ Panõ' magnõti' talrigulõ õigõ kotusõ pääle (kae' värme, mia' omma' talrigu veerel).

◆ Kae' hindä talrigulõ – kas su' talrigul om süüke õgast rühmäst? Kas su' talrigu pääl om puul söögist kõogivilä'?

Interreg
Eesti – Läti

 Kaasrahastanud
Euroopa Liit



MAKÕSÜÜK

TÄÄMBÄNE SÜÜK



Kas su' talrigul om
süüke õgast rühmäst?