



UA'



PÕRKNAS



KÜRVITS



HIINAKAPSTAS



VERREV PIIT



LILLKAPSTAS



KAPSTAS



SEENE'



KAAL



SIPUL



TOMAT



KIBLUK



KURK



HERNE'



PARGLIKAPSTAS



RITK



REDIS



NUIKAPSTAS



PAPRIK



SALADIKASVO'



PIIM



SÕIR



JUUST



VÖID



TUURJUUST



KODOJUUST



JOGURT



KOHOPIIM



HAPUKUUR



KEEFIR



KALA



MUNA



KANALIHA



TSIALIHA



MASS



LIHAPALLIKÖSÖ'



PIINÜLIHA



SUIDSULIHA



SUIDSUVORST



LEHMÄLIHA



MAKÖSÜÜK



ÕLI



PÄHKMÄ'



SIIMNE'



PIRN



VABARN



KIRSI'



VIINAMAĀRA'



MELON



BANAAN



MAASIK



SITIKMAĀRA'



MUSTKA'



KURÕMAĀRA'



VIRSIK



MANGO



UPIN



LEIB



RIIS



TATRIK



MAIS



RÜGÄ



KAAR



NISU



KESEV



NISUVATSK



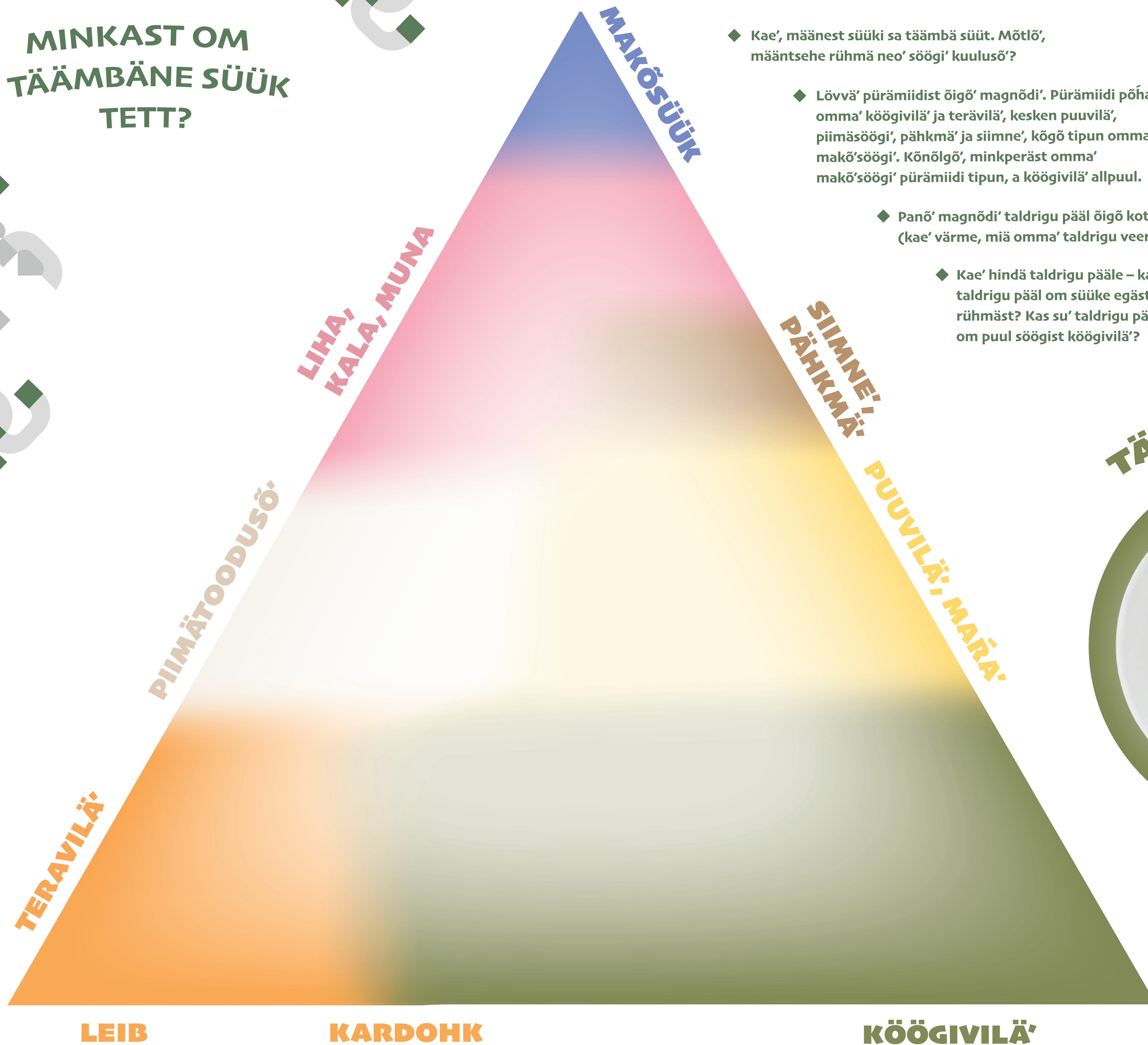
KARDOHK



KUKLI

võro keeles

MINKAST OM TÄÄMBÄNE SÜÜK TETT?



◆ Kae', määnest süüki sa täämbä süüt. Mõtlõ', määntsehe rühmä neo' söögi' kuulusõ'?

◆ Lõvvä' pürämiidist õigõ' magnõdi'. Pürämiidi põhan omma' köögivilä' ja terävilä', kesken puuvilä', piimäsöögi', päHKmä' ja siimne', kõgõ tipun omma' makõ'söögi'. Könõlgõ', minkperäst omma' makõ'söögi' pürämiidi tipun, a köögivilä' allpuul.

◆ Panõ' magnõdi' taldrigu pääl õigõ kotusõ pääle (kae' värme, miä omma' taldrigu veeren).

◆ Kae' hindä taldrigu pääle – kas su' taldrigu pääl om süüke egäst rühmäst? Kas su' taldrigu pääl om puul söögist köögivilä'?

Interreg
Eesti – Läti

Kaasrahanud
Euroopa Liit



MAKÕSÜÜK

TÄÄMBÄNE SÜÜK



Kas su' taldrigu pääl om
süüke egäst rühmäst?