

MINKAST OM TÄÄMBÄNE SÜÜK TETT?

◆ Kae', määnest süüki sa täämbä süüt. Möt'lö, määtsehe rühmä neo' söögi' kuuluso?

◆ Lövvä' pürämiidist öigö' magnödi'. Pürämiidi pohan omma' köögivilä' ja terävilä', kesken puuvilä', piimäsöögi', pähkämä' ja siimne', kõgö tipun omma' makö'söögi'. Könölgö, minkperäst omma' makö'söögi' pürämiidi tipun, a köögivilä' allpuul.

◆ Panö' magnödi' taldrigu pääl öigö kotusö pääle (kae' värme, miä omma' taldrigu veeren).

◆ Kae' hindä taldrigu pääle – kas su' taldrigu pääl om süüke egäst rühmäst? Kas su' taldrigu pääl om puul söögist köögivilä'?

MAKÖSÜÜK

TÄÄMBÄNE SÜÜK

SIIMNE',
PÄHKMÄ' PUUVILÄ', MAÄÄ'

LIHA', MUNA
KALA', MUNA

PIMÄTOODUSÖ'

TERAVILÄ'

LEIB

KARDOHK

KÖÖGIVILÄ'

Kas su' taldrigu pääl om
süüke egäst rühmäst?

MAKÖSÜÜK

Interreg

Eesti – Läti

Kaasrahastanud
Euroopa Liit

