

MINKAST OM TÄÄMBÄNE SÜÜK TETT?

◆ Kae', määnest süüki sa täämbä süüt. Mõtiõ',
määntsehe rühmä neo' söögi' kuulusõ?

◆ Lõvvä' pürämiidist õigõ' magnõdi'. Pürämiidi põhan
omma' köögivilä' ja terävilä', kesken puuvilä',
piimäsöögi', pähkämä' ja siimne', kõgõ tipun omma'
makõ'söögi'. Könõlgõ', minkperäst omma'
makõ'söögi' pürämiidi tipun, a köögivilä' allpuul.

◆ Panõ' magnõdi' taldrigu pääl õigõ kotusõ pääle
(kae' värme, miä omma' taldrigu veeren).

◆ Kae' hindä taldrigu pääle – kas su'
taldrigu pääl om süüke egäst
rühmäst? Kas su' taldrigu pääl
om puul söögist köögivilä'?

MAKÕSÜÜK

TÄÄMBÄNE SÜÜK



Kas su' taldrigu pääl om
süüke egäst rühmäst?

MAKÕSÜÜK

LIHA', MUNA
KALA', MUNA

PIIMÄTOODUSÕ'

TERÄVILÄ'

LEIB

KARDOHK

KÖÖGIVILÄ'