

MINKÖST OM TÄÄMBÄNE SÜÜK TETTÜ?

◆ Kae', määnest süüki sa' täämbä süüt. Mötlö',
määndsehe rühmä' noo' söögi' käuva'.

◆ Lövvä' pürämiidist öigö' magneti'. Pürämiidi põnah
omma' köögivilä' ja terävilä', keskel puuvilä',
piimäsöögi', pähkme' ja siimne', koo' tipuh omma'
makösöögi'. Könölogõ', minkperäst omma' makösöö-
gi' pürämiidi tipuh, a köögivilä' allpuul.

◆ Panõ' magnõti' talrigulõ öigö kotusõ pääle
(kae' värme, mia' omma' talrigu veerel).

◆ Kae' hindä talrigulõ – kas su' talrigul
om süüke õgast rühmäst? Kas su'
talrigu pääl om puul söögist köögivilä'?

MAKÖSÜÜK

LIHA, MUNA
KALA, MUNA

PIIMÄSÖÖGI'

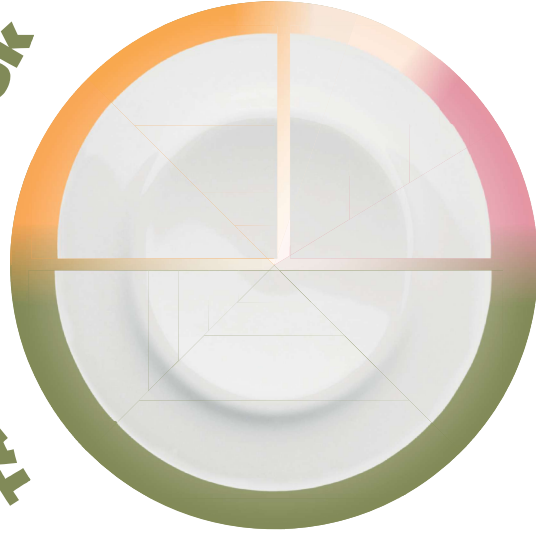
TERÄVILÄ'

SIIMNE',
PÄHKME',
PUUVILÄ', MAÄRÄ'

TÄÄMBÄNE SÜÜK



MAKÖSÜÜK



Kas su' talrigul om
süüke õgast rühmäst?

LEIB

KARDOHK

KÖÖGIVILÄ'

Interreg



Kaasraastanud
Euroopa Liit

Eesti – Läti